

# MEDITATIONSKURS

mit **Karsten Massei**

in Zürich

Dieser Kurs soll der Praxis der Meditation dienen. Wir werden unterschiedliche Methoden der Meditation kennen lernen und praktizieren. Dabei soll der innere Mensch und das Wesen der Individualität im Zentrum stehen. Es ist heute wesentlich, Zugang zu den inneren Quellen zu gewinnen, denn deren Gaben stärken uns für unsere vielfältigen Aufgaben. Ebenso werden wir uns den Schattenwesen der Seele zuwenden und nach Möglichkeiten ihrer Verwandlung suchen. An jedem Abend werden nach einer kleinen Einleitung eine oder zwei Meditationen vorgestellt und praktiziert. Danach ist ein gemeinsamer Austausch in der Gruppe möglich.



## INHALTE

Die Schönheit, die Wahrheit und das Gute

Die Tore von Geburt und Tod

Das Wesen des Inneren Kindes und der dunkle Zwilling der Seele

Ich-Bin-Worte

Symbolarbeit und das Wesen der Zahlen

Mythologische Bilder

Meditative Textarbeit

**Daten:** jeweils am Mittwochabend: *Januar 2021:* 13. und 27.; *Februar:* 10.;  
*März:* 3., 17.; *April:* 7.

**Zeit:** 18 - 21 Uhr

**Ort:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** 30 Fr. pro Abend

**Anmeldung:** bei Karsten Massei: [kamassei@bluewin.ch](mailto:kamassei@bluewin.ch) oder 079 467 39 46  
(bitte Sms schicken)